

**La Cléroise** est une randonnée à VTT (et pédestre, pour les non-Vttistes) ouverte à tous et organisée chaque année le premier week-end d'octobre

, **elle aura lieu le**

**dimanche 2 octobre 2022**

à

**Clères**

par l'

**Association Raids Aventure 76**

.

Pour 5 € (randonneur pédestre ou Vttiste licencié FFCT) ou 7 € (Vttiste non licencié), nous vous proposons les parcours suivants :

### **Parcours VTT :**

- Un **parcours découverte**, relativement simple (et donc accessible à tous), de **20 km**.
- Un **parcours confirmé**, plus compliqué, de **39 km** (dénivelé positif de 570 m).
- Un **parcours expert** de **50 km** (dénivelé positif de 770 m), dont une boucle en forêt verte de 11km avec D+ de 200m.

### **Parcours pédestre :**

- Un **parcours pédestre de 12 km**, idéal pour ceux qui veulent découvrir la randonnée pédestre et le paysage magnifique des environs Clérois. Ce parcours est par ailleurs particulièrement adapté aux familles et aux enfants.

Les parcours de VTT sont différents de ceux des années précédentes, afin de faire découvrir aux anciens participants d'autres curiosités du canton

Ces parcours sont organisés autour de la commune de Clères, en Seine-Maritime. Les participants sont invités à se rendre à l'espace Clara (ville de Clères) entre 7h30 et 9h pour commencer les parcours. En ce qui concerne les parcours de VTT ainsi que le parcours pédestre, un ravitaillement copieux est prévu à l'arrivée. Pour les participants des parcours VTT

des 39 et 50 km, un ravitaillement supplémentaire est prévu pendant le parcours.

Pour plus d'informations concernant "**La Cléroise**", n'hésitez pas à nous contacter, au choix :

- Par mail à l'adresse : [contact@lacleroise.fr](mailto:contact@lacleroise.fr)
- Par téléphone : Éric au **02 35 34 30 42** ou bien Nicolas au **06 30 81 73 66**
- Par fax : 09 58 17 66 29
- Par courrier postal : Association Raids Aventure 76 chez Éric Monchatre – 436 route de l'Épinay – 76690 La Rue Saint Pierre